

Πώς θα καταλάβω ότι το παιδί μου εκφοβίζεται;



Κάποια βοηθητικά σημάδια μπορεί να είναι τα εξής:

- Απροθυμία του παιδιού να πάει στο σχολείο ή να βγει από το σπίτι
- Έλλειψη αυτοεκτίμησης/χαμηλή αυτοπεποίθηση
- Απότομη αλλαγή της καθημερινότητάς του
- Ενδείξεις μοναχικότητας/κοινωνικής απόσυρσης
- Πτώση επίδοσης στο σχολείο
- Απώλεια προσωπικών αντικειμένων ή χρημάτων
- Άρνηση να μιλήσει για το θέμα
- Αλλαγές στην συμπεριφορά (π.χ. Επιθετικότητα/ εκφοβισμός προς τα αδέρφια)
- Υπερβολική αντίδραση / ευερεθιστότητα
- Το να έρχεται σπίτι με σκισμένα ρούχα ή σημάδια βίας
- Ανησυχητικές αλλαγές στις διατροφικές συνήθειες
- Πόνοι στην κοιλιά ή άλλα σωματικά συμπτώματα, τα οποία μπορεί να είναι ψυχοσωματικά
- Προβλήματα ύπνου