

## Πώς περνάει το παιδί μου στο σχολείο;

"Πώς πήγε το σχολείο σήμερα;"

"Καλά."

"Πώς πήγε το σχολείο σήμερα;"

"Καλά."

"Πες και κάτι ακόμη βρε παιδάκι μου!"

"Ε, τι άλλο να σου πω, καλά." "Μια χαρά."

### Σας φαίνεται γνώριμος αυτός ο διάλογος;

Αν όχι, είστε από τους "τυχερούς". Πολλά είναι τα παιδιά που με το γυρίζουν σπίτι αναμεταδίδουν με λεπτομέρειες όλη την ημέρα τους.

Αν κάτι σας θυμίζει όμως τότε προφανώς τα παιδιά σας είναι στην κατηγορία εκείνων που θεωρούν το σχολείο προσωπική τους υπόθεση και δε μοιράζονται λεπτομέρειες, ή απλά ο τρόπος που πέφτει αυτή η ερώτηση είναι τόσο γενικός και αόριστος που πραγματικά δεν έχουν τι να πουν, ενώ κατά τα άλλα θα ήταν πρόθυμα!

Η blogger [Liz Evans](#), εκπαιδευτικός η ίδια, ήρθε αντιμέτωπη αρκετές φορές με τις μονολεκτικές, άδειες απαντήσεις "καλά", "μια χαρά" και άλλες παρόμοιες και αποφάσισε να κάνει **μιαλίστα πρωτότυπων και απρόσμενων ερωτήσεων που θα δελέαζαν τα παιδιά της να απαντήσουν.**

Έτσι, εκείνα θα το έβρισκαν διασκεδαστικό, θα της μετέφεραν πληροφορίες χωρίς να έχουν την αίσθηση ότι δίνουν αναφορά κι εκείνη σίγουρα θα γινόταν πιο ευχάριστη απέναντί τους.

Συγχρόνως θα μάθαινε και όλα όσα θα ήθελε τόσο για την καθημερινότητά τους όσο όμως και για τον τρόπο που σκέφτονται και πράττουν τα παιδιά της όταν εκείνη δε θα ήταν παρούσα - ποιος ξέρει, ίσως και πολλά παραπάνω!

### Δείτε τη λίστα!

1. Ποιό ήταν το καλύτερο πράγμα που έγινε στο σχολείο σήμερα; (ποιό ήταν το χειρότερο;)
2. Πες μου κάτι που σήμερα σε έκανε να **γελάσεις**.
3. Αν μπορούσες να διαλέξεις, **με ποιον θα καθόσουν** μαζί στην τάξη; (με ποιον δε θα καθόσουν με τίποτα; **Γιατί;**)
4. Ποιο σημείο (**χώρος**) του σχολείου είναι το πιο σουπέρ;
5. Πες μου μια **περίεργη λέξη** που άκουσες σήμερα. (Ή κάτι περίεργο που είπε κάποιος)
6. Αν έπαιρνα **τηλέφωνο** τη δασκάλα σου απόψε, τι θα μου έλεγε για σένα;
7. Με ποιον τρόπο **βοήθησες** κάποιον σήμερα;
8. Με ποιον τρόπο **σε βοήθησε** κάποιος σήμερα;
9. Πες μου κάτι **καινούργιο** που έμαθες σήμερα.
10. Ποια στιγμή ήσουν **πιο χαρούμενος** σήμερα;
11. Ποια στιγμή **βαρέθηκες** πιο πολύ σήμερα;
12. Αν εμφανιζόταν ένα εξωγήινο **διαστημόπλοιο** στην τάξη σου για να πάρει κάποιον, ποιος θα ήθελες να ήταν αυτός; (Γιατί;)
13. Με ποιον θα ήθελες να παίξεις στο **διάλειμμα** που δεν έχεις παίξει ποτέ ξανά μαζί του;
14. Πες μου **κάτι καλό** που έγινε σήμερα!
15. Ποια **λέξη** είπε πιο πολλές φορές η δασκάλα σου σήμερα;
16. Τι πιστεύεις ότι θα έπρεπε να κάνετε ή να μαθαίνετε για **πιο πολλές ώρες** στο σχολείο;

17. Τι θα έπρεπε να κάνετε ή να μαθαίνετε λιγότερο; **Γιατί;**
18. Σε ποιον πιστεύεις ότι θα μπορούσες **να φερθείς καλύτερα** μέσα στην τάξη σου; (ενώ δεν το έχεις κάνει ενδεχομένως)
19. Πού κυρίως παίζεις στα **διαλείμματα;**
20. Ποιος είναι **ο πιο αστείος** μέσα στην τάξη σου; **Γιατί;**
21. Τι σου άρεσε πιο πολύ στο **κολατσιό** σου;
22. Αν ήσουν εσύ ο **δάσκαλος** αύριο, τι θα έκανες;
23. Υπάρχει κάποιος στην τάξη που θα χρειαζόταν λίγο **χρόνο εκτός ομάδας;**
24. Αν μπορούσες **να αλλάξεις θέση** με κάποιον μέσα στην τάξη, με ποιον θα το διαπραγματευόσουν; **Γιατί;**
25. Πες μου 3 διαφορετικές στιγμές που χρειάστηκε να χρησιμοποιήσεις το **μολύβι** σου σήμερα!

**Όπως είναι φανερό, η λίστα μπορεί να μην τελειώσει ποτέ κι αυτό είναι σίγουρα καλό!**

Ας προσπαθήσουμε να είμαστε πιο κοντά στα παιδιά μας **χωρίς κριτική, χωρίς (φανερό) έλεγχο, χωρίς κυνήγι και απόδοση ευθυνών**. Ας γίνουμε λίγο πιο διασκεδαστικοί και ευχάριστοι και μέσα από αυτή μας τη στάση σίγουρα έχουμε μόνο να κερδίσουμε, εμείς, τα παιδιά μας και η σχέση μας με αυτά.

Και θα δείτε ότι το παιχνίδι αυτό των ερωτήσεων θα τα εξιτάρει και θα το αποζητούν από μόνα τους!

Οι απαντήσεις τους μπορεί να σας ξαφνιάσουν, να σας συγκινήσουν, να σας καταπλήξουν! Έως και να σας σοκάρουν, να είστε έτοιμοι!

Φροντίστε **να τα κοιτάτε στα μάτια**, να μην ασχολείστε παράλληλα με κάτι άλλο και να μη ρίχνετε κλεφτές ματιές στο ρολόι γιατί η προσπάθεια θα καταλήξει σε παταγώδη αποτυχία. **Τα παιδιά θέλουν, αποζητούν, έχουν ανάγκη την προσοχή μας**. Όπως και οι μεγάλοι άλλωστε, έτσι δεν είναι;

Αν δείτε ότι δεν ανταποκρίνονται, μην τα παρατήσετε!

Δοκιμάστε πάλι με κάποια πιο ενδιαφέρουσα ερώτηση και προτιμήστε την ώρα λίγο πριν τον ύπνο. Τότε που είναι στιγμές χαλάρωσης, εξομολογήσεων, αγκαλιάς και φιλιών.

Προτρέψτε τα να κάνουν το ίδιο, να βρουν αντίστοιχες ερωτήσεις για εσάς. Τα παιδιά, όπως και ο καθένας ίσως, **ανοίγονται πιο εύκολα όταν κάνουμε την αρχή εμείς**. Αν τους πούμε πως πέρασε η δική μας μέρα, έχουμε πολύ περισσότερες πιθανότητες να μάθουμε για τη δική τους. Τι λέτε; Θα το δοκιμάσουμε;

**Και αλήθεια, τι άλλες ερωτήσεις θα προσθέτατε στη λίστα;**

**Πηγή: Fight Stress**

Διαθέσιμο [εδώ](#)