

## 5 απλά Βήματα Επίλυσης προβλημάτων



Κάθε πρόβλημα έχει ορισμένες λύσεις οι οποίες δεν είναι πάντα φανερές. Παρακάτω μπορείς να δεις 5 απλά βήματα επεξεργασίας κάθε προβλήματος:

1. Καθόρισε το πρόβλημά σου. Βρες τί ακριβώς σε ενοχλεί και θες να διορθώσεις.
2. Άρχισε να σημειώνεις πιθανές λύσεις (brainstorming). Σ' αυτό το στάδιο γράψε όλες τις ιδέες που θα σου έρθουν στο μυαλό, όσο παράξενες και εξωπραγματικές και αν σου φαίνονται. Όσο περισσότερες, τόσο το καλύτερο.
3. Σκέψου τα υπέρ και τα κατά για κάθε πιθανή λύση. Στόχος είναι να βρεις την λύση με τα περισσότερα υπέρ και τα λιγότερα κατά.
4. Αποφάσισε ποια λύση είναι πιο κατάλληλη και άρχισε να σχεδιάζεις το σχέδιο δράσης σου με λεπτομέρειες.
5. Ώρα για δράση! Εφάρμοσε την λύση που επέλεξες. Μετά αξιολόγησε το αποτέλεσμα. Αν η λύση πέτυχε, μπράβο σου! Αν όχι, προσπάθησε να καταλάβεις τί πήγε στραβά και επανάλαβε την διαδικασία επιλέγοντας κάποια άλλη λύση.

Σου φαίνεται εύκολο; Πιάσε χαρτί και μολύβι και δοκιμασέ το!