

Ασφάλεια στο facebook



Ζήσε Χωρίς
Εκφοβισμό

ΜΙΑ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΤΟΥ



KINDLING A BETTER WORLD



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ
Παναγιώτη & Αглаίας Κυριακού



ΜΟΝΑΔΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
(Μ.Ε.Υ.)

3^η Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών
Νασσάκου Πάριση "Πάν. & Αγλ. Κυριακού"



Περιεχόμενα

1. Διαβάζουμε τους όρους χρήσης.
2. Ρυθμίσεις Ασφαλείας
3. Ρυθμίσεις Ειδοποιήσεων
4. Το χρονολόγιο μας.
5. Τι εικόνα δείχνουμε στους άλλους; Ο τοίχος μας
6. Τί δικαιώματα έχουν οι άλλοι στον τοίχο μας;
7. Οι διαδικτυακοί μας φίλοι.
8. Οι λίστες
9. Αφαίρεση και μπλοκάρισμα φίλων.
10. Ποιός μπορεί να μας βρεί;
11. Οι φωτογραφίες μας.
12. Οι ετικέτες.
13. Τα “Like”
14. Απενεργοποίηση λογαριασμού
15. Αποκλείοντας ενοχλητικές επαφές και εφαρμογές
16. Αναφορά ύποπτης ή ανάρμοστης δραστηριότητας
17. Να θυμόμαστε ότι:
18. Βιβλιογραφία

1. Διαβάζουμε τους όρους χρήσης

- Για να δούμε με ποιόν τρόπο θα χρησιμοποιούνται τα προσωπικά μας δεδομένα (δηλ. Τι πληροφορίες μαζεύονται και για ποιό λόγο).
- Για να δούμε τι επιτρέπεται και τι δεν επιτρέπεται να κάνουμε.
- Για να δούμε αν έχουμε δικαίωμα να εγγραφούμε (π.χ. Στο facebook δεν επιτρέπονται χρήστες κάτω των 13 ετών)
- Συμβουλευόμαστε έναν ενήλικα.
- ❑ Σημαντικό να τα έχουμε διαβάσει, γιατί από την στιγμή που θα εγγραφούμε σε ένα χώρο κοινωνικής δικτύωσης δηλώνουμε ότι αποδεχόμαστε τους όρους χρήσης. Άρα πρέπει να ξέρουμε σε τί συμφωνούμε
- ❑ Σημαντικό να δίνουμε τα προσωπικά μας στοιχεία με σύνεση. Όσο λιγότερα γίνεται.

Για το facebook οι όροι χρήσης και οι πληροφορίες για το προσωπικό απόρρητο βρίσκονται εδώ:

<http://www.facebook.com/terms.php?ref=pf> (όροι χρήσης)

<http://www.facebook.com/about/privacy/> (προσωπικό απόρρητο)

2. Ρυθμίσεις Ασφαλείας

- Αφού εγγραφούμε στο facebook είναι σημαντικό να ελέγξουμε τις ρυθμίσεις του λογαριασμού μας και να τις τροποποιήσουμε σύμφωνα με τις προτιμήσεις μας.
- Κάποιες βασικές ρυθμίσεις ασφαλείας είναι οι εξής:
 - Αλλαγή κωδικού πρόσβασης: πολύ σημαντικό αν υποπτευθούμε ότι υπάρχει πιθανότητα παραβίασης του λογαριασμού μας από τρίτους)
 - Ασφαλής περιήγηση: Είναι σημαντικό να την ενεργοποιήσουμε έτσι ώστε να συνδεόμαστε στο facebook από μια ασφαλή σύνδεση και έτσι να προστατεύσουμε τον κωδικό μας από τον κίνδυνο υποκλοπής.
 - Ειδοποιήσεις σύνδεσης: Είναι σημαντικό να ενεργοποιήσουμε αυτήν την επιλογή έτσι ώστε να ενημερωνόμαστε αν μια συσκευή που δεν έχουμε ξαναχρησιμοποιήσει προσπαθεί να μπει στον λογαριασμό μας.

- Εγκρίσεις σύνδεσης: Η επιλογή αυτή μας δίνει την δυνατότητα να δίνουμε έναν επιπρόσθετο κωδικό ο οποίος θα αποστέλλεται στο κινητό μας κάθε φορά που κάποιος επιχειρεί να συνδεθεί στον λογαριασμό μας από έναν δημόσιο υπολογιστή. Έτσι δεν θα μπορεί κανείς να μπει στον λογαριασμό μας χωρίς τον επιπρόσθετο κωδικό ασφαλείας.
- Αναγνωρισμένες συσκευές: Έχουμε την επιλογή να ενημερώσουμε το facebook για να αναγνωρίζει αυτόματα τις δικές μας συσκευές έτσι ώστε να μην απαιτείται επιπλέον έγκριση για αυτές με τον επιπρόσθετο κωδικό.
- Ενεργές συνδέσεις: Έχουμε την δυνατότητα να παρακολουθούμε την δραστηριότητα του λογαριασμού μας και αν παρατηρήσουμε ότι υπάρχει μια σύνδεση που δεν γνωρίζουμε, θα πρέπει να την τερματίσουμε και να αλλάξουμε αμέσως τους κωδικούς μας.

3. Ρυθμίσεις Ειδοποιήσεων

- Σε αυτόν τον χώρο των ρυθμίσεων έχουμε την δυνατότητα να επιλέξουμε ποιές ειδοποιήσεις θέλουμε να λαμβάνουμε σχετικά με τις δραστηριότητες των φίλων μας (π.χ. φωτογραφίες, ομάδες, σελίδες, εκδηλώσεις κλπ)

4. Το χρονολόγιο μας

Σημαντικό να γνωρίζουμε πως αν δεν κάνουμε τις απαραίτητες ρυθμίσεις αυτομάτως όλοι οι χρήστες του facebook αποκτούν ελεύθερη πρόσβαση στις πληροφορίες που έχουμε δώσει στο χρονολόγιό μας.

Άρα πρέπει να προσέχουμε ποιές θα είναι αυτές οι πληροφορίες που θα είναι δημοσίως προσβάσιμες και να κάνουμε τις απαραίτητες ρυθμίσεις:

- Οι βασικές πληροφορίες είναι προσβάσιμες από όλους (δηλ. Το όνομα, φωτογραφία, φύλο, δίκτυα συμμετοχής)
- Από εκεί και πέρα οι επιπλέον πληροφορίες είναι προαιρετικές. Δηλαδή δεν είμαστε υποχρεωμένοι να τις δώσουμε.
- Έχουμε την δυνατότητα να επιλέξουμε κάποιες πληροφορίες που έχουμε δώσει να μην φαίνονται σε τρίτους. (Αυτό γίνεται πατώντας πάνω στο όνομά μας και ύστερα επιλέγοντας ‘ενημέρωση πληροφοριών’).

Έτσι μπορούμε να ελέγξουμε ποιος θα βλέπει τι.

Προεπισκόπηση χρονολογίου: Στο δεξί μέρος της οθόνης του χρονολογίου μας μπορούμε να επιλέξουμε το ‘προβολή ως’ και έτσι να δούμε πως φαίνεται το χρονολόγιό μας σε τρίτους. Έτσι μπορούμε να σιγουρευτούμε ότι οι ρυθμίσεις που κάναμε έγιναν σωστά. Επίσης, μπορούμε να δούμε πως φαίνεται το χρονολόγιό μας σε συγκεκριμένους φίλους μας, γράφοντας το όνομα του καθενός στο πεδίο ‘πληκτρολογήστε το όνομα ενός φίλου’.

5. Τι εικόνα δείχνουμε στους άλλους; Ο τοίχος μας

Έλεγχος δημοσιεύσεων στον τοίχο μας:

- Όταν δημοσιεύουμε κάτι στον τοίχο μας έχουμε την δυνατότητα να επιλέξουμε σε ποιόν θα γίνει ορατή η δημοσίευση.
- Είναι σημαντικό όμως να γνωρίζουμε πως η τελευταία μας επιλογή θα διατηρείται και για τις υπόλοιπες δημοσιεύσεις μας μέχρι να την τροποποιήσουμε και πάλι.
- Μπορούμε επίσης να καταργήσουμε μια παλιότερη δημοσίευσή μας ή να διαγράψουμε σχόλια που μας έχουν κάνει οι άλλοι για τις δημοσιεύσεις μας.
- Όταν δημοσιοποιούμε κάτι έχουμε την δυνατότητα να επιλέξουμε με ποιά άτομα ήμασταν και που βρισκόμασταν. Αυτά τα άτομα θα ειδοποιηθούν αμέσως. Είναι σημαντικό όμως, να έχουμε την άδειά τους πριν δημοσιοποιήσουμε τα ονόματά τους.

6. Τί δικαιώματα έχουν οι άλλοι στον τοίχο μας;

Μόλις εγγραφούμε στο facebook είναι σημαντικό να επισκεφθούμε τις 'ρυθμίσεις απορρήτου' έτσι ώστε να ελέγχουμε ποιός θα μπορεί να κάνει τι στο χρονολόγιό μας:

- Ποιός μπορεί να μας στείλει αίτημα φιλίας ή μήνυμα;
- Ποιός μπορεί να δημοσιεύσει στο χρονολόγιό μας και ποιός μπορεί να βλέπει τι δημοσιεύουν οι άλλοι στο χρονολόγιό μας;

Όλα αυτά μπορούμε να τα ρυθμίσουμε από το πεδίο 'Πώς μπορείτε να συνδεθείτε' στις ρυθμίσεις απορρήτου.

7. Οι διαδικτυακοί μας φίλοι

Ποιός είναι φίλος μας;

- Οποιοσδήποτε μας στείλει αίτημα φιλίας και το αποδεχτούμε συγκαταλέγεται στη λίστα των φίλων μας.
- Έχουμε όμως την δυνατότητα να αγνοήσουμε ή να απορρίψουμε ένα αίτημα φιλίας. Σε αυτήν την περίπτωση ο αποστολέας δεν ενημερώνεται.

Λίστες

Αρχικά όλοι μας οι φίλοι βρίσκονται σε μια κοινή λίστα, αλλά έχουμε την δυνατότητα να τους κατηγοριοποιήσουμε σε διαφορετικές υπο - λίστες προκειμένου να ελέγξουμε την πρόσβαση που θα έχουν στο προφίλ μας.

Είναι σημαντικό να είμαστε προσεκτικοί όταν αποδεχόμαστε αιτήματα φιλίας. Γνωρίζουμε πράγματι το άτομο αυτό; Είναι πράγματι φίλος μας; Είμαστε σίγουροι ότι πρόκειται για το άτομο που γνωρίζουμε και όχι για κάποια συνωνυμία; Το εμπιστευόμαστε;

8. Οι λίστες

- Από το πεδίο 'Φίλοι' μπορούμε να κάνουμε κλικ στην επιλογή 'Δημιουργία Λίστας' και έτσι να φτιάξουμε μια επιμέρους λίστα με κάποιες από τις επαφές μας. Απλώς προσθέτουμε τα ονόματα των επαφών που θέλουμε να συμπεριλάβουμε στη λίστα και ύστερα δίνουμε ένα όνομα στην λίστα που φτιάξαμε.

Με αυτόν τον τρόπο θα μπορούμε να διαχειριζόμαστε ποιες δημοσιεύσεις και πληροφορίες θα είναι προσβάσιμες από κάθε λίστα. Αυτό μπορούμε να το ρυθμίσουμε κάνοντας κλικ στην επιλογή 'διαχείριση λίστας'.

- Ανά πάσα στιγμή μπορούμε να προσθαιρέσουμε φίλους από τη λίστα κάνοντας κλικ στην επιλογή 'διαχείριση λίστας'.

Είναι σημαντικό να δημιουργήσουμε λίστες με τις επαφές μας από την αρχή της χρήσης του facebook έτσι ώστε να έχουμε τον έλεγχο.

9. Αφαίρεση και μπλοκάρισμα φίλων

Σε περίπτωση που δεν επιθυμούμε κάποια επαφή μας να συγκαταλέγεται στην λίστα των φίλων μας και να έχει πρόσβαση στο προφίλ μας, τότε μπορούμε να την αφαιρέσουμε:

- Κάνουμε κλικ στο όνομα της επαφής και ύστερα στο πεδίο ‘Φίλοι’ επιλέγουμε την επιλογή ‘Διαγραφή φίλου’
- Το άτομο που έχουμε διαγράψει από τις επαφές μας δεν θα ειδοποιηθεί γι’ αυτήν την ενέργειά μας.

Αν αντιληφθούμε πως κάποιος χρήστης μας παρενοχλεί διαδικτυακά μπορούμε να τον μπλοκάρουμε μην επιτρέποντάς του να έχει πρόσβαση στην σελίδα μας. Επίσης, μπλοκάροντας τον χρήστη διασφαλίζουμε πως δε θα μπορεί να μας βρει μέσω αναζήτησης και δεν θα μπορεί να επικοινωνήσει μαζί μας.

Για να μπλοκάρουμε κάποιον χρήστη, μπορούμε να πάμε στις ‘ρυθμίσεις απορρήτου’ και να επιλέξουμε το πεδίο ‘μπλοκαρισμένοι χρήστες και αποκλεισμένες εφαρμογές’. Ύστερα θα χρειαστεί να γράψουμε το όνομα του χρήστη και να επιλέξουμε ‘Μπλοκάρισμα’ για να ολοκληρωθεί η διαδικασία

- Το άτομο που έχουμε μπλοκάρει δεν θα ειδοποιηθεί γι’ αυτήν την ενέργειά μας.

10. Ποιός μπορεί να μας βρεί;

- Όλοι οι χρήστες του facebook έχουν τη δυνατότητα να μας αναζητήσουν και να μας στείλουν αίτημα φιλίας, εκτός και αν επιλέξουμε διαφορετικά. Για να περιορίσουμε την αναζήτηση μπορούμε να πάμε στις 'Ρυθμίσεις απορρήτου' στο πεδίο 'Πώς μπορείτε να συνδεθείτε' και ύστερα να επιλέξουμε την επιλογή 'φίλοι φίλων', έτσι ώστε να μπορούν να μας εντοπίσουν μόνο οι φίλοι των φίλων μας.
- Για τους ενήλικες χρήστες του facebook ενεργοποιείται με την εγγραφή τους η δυνατότητα να εμφανίζεται το χρονολόγιό τους σε δημόσιες μηχανές αναζήτησης. Για να αλλάξουμε αυτήν την ρύθμιση μπορούμε να πάμε στις 'Ρυθμίσεις απορρήτου' στο πεδίο 'εφαρμογές και ιστότοποι' και να κάνουμε κλικ στην 'επεξεργασία ρυθμίσεων' και ύστερα στην επιλογή 'δημόσια αναζήτηση' προκειμένου να την απενεργοποιήσουμε.
- Είναι σημαντικό να αναλογιστούμε το κόστος και το όφελος κάθε επιλογής μας καθώς επίσης και το ρίσκο που διατρέχουμε ανάλογα με τον βαθμό προσβασιμότητας του προφίλ μας από τρίτους.

11. Οι φωτογραφίες μας

- Κάποιες από τις φωτογραφίες (ή video) μας απεικονίζουν και τρίτους, οι οποίοι μπορεί να μην θέλουν να δημοσιοποιηθούν οι φωτογραφίες τους. Επομένως, πριν την ανάρτηση κάποιας φωτογραφίας μας είναι σημαντικό να έχουμε την έγκριση των ατόμων που απεικονίζονται και να σεβόμαστε το δικαίωμα της ιδιωτικότητάς τους.
 - Κατά την δημοσιοποίηση μιας φωτογραφίας (ή ενός video) στον τοίχο μας μπορούμε να ρυθμίσουμε ποιός θα μπορεί να έχει πρόσβαση σε αυτήν, επιλέγοντας τις σχετικές λίστες. Αυτή η διαδικασία θα πρέπει να γίνεται μεμονωμένα για κάθε φωτογραφία (ή βίντεο).
 - Αν έχουμε ήδη αναρτήσει κάποιες φωτογραφίες με τη μορφή ενός άλμπουμ, μπορούμε να ρυθμίσουμε την προσβασιμότητα τρίτων σε αυτές κάνοντας κλικ στο πεδίο 'φωτογραφίες' στο χρονολόγιό μας και ύστερα επιλέγοντας τον τύπο πρόσβασης από τις επιλογές που υπάρχουν κάτω δεξιά από το εικονίδιο κάθε άλμπουμ μας.
- Είναι σημαντικό να αποφεύγουμε να ανεβάζουμε στο facebook μας φωτογραφίες που δείχνουν προσωπικές στιγμές ή που μπορεί να εκθέτουν εμάς ή κάποιον άλλο.

12. Οι ετικέτες

Οι ετικέτες στις φωτογραφίες που αναρτά κάποιος στο facebook κάνουν το άτομο, το οποίο ‘ετικετοποιείται’ άμεσα ορατό. Αν δεν έχει γίνει η απαραίτητη ρύθμιση, αυτή η διαδικασία λαμβάνει χώρα αυτόματα και έτσι το άτομο διατρέχει κίνδυνο να εμφανιστεί σε φωτογραφίες που παρουσιάζουν μη κολακευτικές στιγμές ή που τον εκθέτουν. Επομένως είναι σημαντικό να τροποποιήσουμε τις σχετικές ρυθμίσεις προκειμένου να απαιτείται η έγκρισή μας για οποιαδήποτε φωτογραφία περιέχει μια ετικέτα μας πριν δημοσιευτεί. Αυτό μπορεί να γίνει με τον εξής τρόπο:

- Από τις ‘Ρυθμίσεις απορρήτου’ και συγκεκριμένα από το πεδίο ‘πώς λειτουργούν οι ετικέτες’ μπορούμε να κάνουμε τις σχετικές ρυθμίσεις, όπως το να ενεργοποιήσουμε την δυνατότητα να εγκρίνουμε τις δημοσιεύσεις στις οποίες μας προσθέτουν οι φίλοι μας πριν αυτές εμφανιστούν στο χρονολόγιό μας και να ελέγχουμε τις ετικέτες που προσθέτουν οι φίλοι μας στο χρονολόγιό μας.

13. Τα “Like”

- Αν μας αρέσει κάτι που βλέπουμε στο facebook έχουμε την δυνατότητα να το δηλώσουμε κάνοντας “like”. Όμως την στιγμή που κάνουμε “like” στέλνεται μήνυμα αυτόματα σε όσους έχουμε δώσει την άδεια να ενημερώνονται γι’ αυτό. Για να είμαστε σίγουροι ότι δεν θα ενημερωθούν άτομα που ενδεχομένως να μην θέλουμε να ενημερωθούν για τα “like” μας, θα πρέπει να κάνουμε τις σχετικές ρυθμίσεις.
- Από το χρονολόγιό μας πρέπει να επιλέξουμε το πεδίο ‘μου αρέσουν’ και μετά να κάνουμε κλικ στην ‘επεξεργασία’. Ύστερα, στην οθόνη που θα εμφανιστεί, μπορούμε να επιλέξουμε σε ποιούς θα εμφανίζονται οι προτιμήσεις μας και να αποθηκεύσουμε τις αλλαγές πατώντας ‘ολοκλήρωση επεξεργασίας’.

14. Απενεργοποίηση λογαριασμού

- Αν θέλουμε να απενεργοποιήσουμε τον λογαριασμό μας τότε μπορούμε να πάμε στις 'Ρυθμίσεις λογαριασμού' και να επιλέξουμε το πεδίο 'Ασφάλεια'. Ύστερα θα κάνουμε κλικ στο πεδίο 'απενεργοποιήστε το λογαριασμό σας'.
- Από την στιγμή που θα το κάνουμε αυτό, το χρονολόγιό μας δεν θα φαίνεται πλέον στο διαδίκτυο, το facebook διατηρεί τις πληροφορίες μας έτσι ώστε να μπορούμε να επαναφέρουμε τον λογαριασμό μας αν το επιθυμούμε. Αν όμως θέλουμε να διαγράψουμε για πάντα το λογαριασμό μας, αυτό μπορεί να γίνει από την παρακάτω διεύθυνση:
 - https://www.facebook.com/login/reauth.php?next=https%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Fhelp%2Fdelete_account
- Αν επιλέξουμε την διαγραφή του λογαριασμού μας, αυτή θα ολοκληρωθεί σε 14 ημέρες και στο μεσοδιάστημα έχουμε την επιλογή να ακυρώσουμε το αίτημά μας αν αλλάξουμε γνώμη.

15. Αποκλείοντας ενοχλητικές επαφές και εφαρμογές

- Έχουμε την δυνατότητα να αποκλείσουμε επαφές και εφαρμογές που μας ενοχλούν. Οι χρήστες δεν ενημερώνονται για το γεγονός ότι τους έχουμε μπλοκάρει, οπότε δεν χρειάζεται να αισθανόμαστε άσχημα.
- Για να αποκλείσουμε κάποια επαφή ή εφαρμογή μας χρειάζεται να πάμε στις 'Ρυθμίσεις απορρήτου' και να επιλέξουμε το πεδίο 'Μπλοκαρισμένοι χρήστες και αποκλεισμένες εφαρμογές ▣ ρύθμιση μπλοκαρίσματος'. Από εκεί μπορούμε να αποκλείσουμε άτομα που μας ενοχλούν, προσκλήσεις σε εφαρμογές και εκδηλώσεις από συγκεκριμένα άτομα και εφαρμογές που μας ενοχλούν.

16. Αναφορά ύποπτης ή ανάρμοστης δραστηριότητας

- ❑ Αν αντιληφθούμε ότι στο facebook υπάρχει προσβλητικό υλικό ή ανάρμοστη/ύποπτη δραστηριότητα, τότε πρέπει να το αναφέρουμε έτσι ώστε να σταματήσουν τέτοιου είδους δραστηριότητες.
- ❑ Αυτό μπορεί να γίνει επιλέγοντας το πεδίο 'Αναφορά' το οποίο υπάρχει δίπλα στις περισσότερες πληροφορίες στον ιστοχώρο.
- ❑ Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι όλες οι αναφορές είναι εμπιστευτικές οπότε δεν χρειάζεται να ανησυχούμε.

17. Να θυμόμαστε ότι:

- Πριν ολοκληρώσουμε την εγγραφή μας είναι σημαντικό να διαβάσουμε προσεκτικά την πολιτική απορρήτου και τους όρους χρήσης προκειμένου να γνωρίζουμε σε τι έχουμε δώσει την συγκατάθεσή μας.
- Οι Ρυθμίσεις Απορρήτου θα πρέπει να αποτελέσουν προτεραιότητά μας.
- Μπορούμε να περιορίσουμε την προσβασιμότητα στον λογαριασμό μας.
- Δεν δίνουμε σε κανέναν τον κωδικό πρόσβασης στον λογαριασμό μας.
- Προσέχουμε πολύ τι φωτογραφίες ανεβάζουμε στο προφίλ μας και τι εικόνα δείχνουμε δημοσίως.
- Μπορούμε να κάνουμε αναφορά/καταγγελία αν αντιληφθούμε κάτι προσβλητικό ή ανάρμοστο
- Πολλές πληροφορίες που ανεβάζουμε στο προφίλ μας δεν αφαιρούνται ακόμα και αν ακυρώσουμε το λογαριασμό μας, οπότε χρειάζεται να δίνουμε μεγάλη προσοχή πριν δημοσιεύσουμε το κάθε τι.

17. Να θυμόμαστε ότι:

- Απο την στιγμή που αποδεχόμαστε ένα αίτημα φιλίας, το άτομο αυτό αποκτά πρόσβαση σε όλες τις πληροφορίες στο προφίλ μας. Όμως μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε την επιλογή των 'λισταίων' για να περιορίσουμε την προσβασιμότητά του στις πληροφορίες μας.
- Στο διαδίκτυο είναι εύκολο να δημιουργήσει κάποιος μια ψεύτικη ταυτότητα και να μας ξεγελάσει. Επομένως θα πρέπει να είμαστε προσεκτικοί!

18. Βιβλιογραφία

Οι παραπάνω πληροφορίες προέρχονται από τον διαδικτυακό τόπο του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου.

www.saferinternet.gr