



Η τάξη μου ΧΩΡΙΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ

Διαδικτυακό σεμινάριο για εκπαιδευτικούς

Το εκπαιδευτικό σεμινάριο «Μια Τάξη Χωρίς Εκφοβισμό» έχει δημιουργηθεί και υλοποιείται από το Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού στα πλαίσια του προγράμματος “LiveWithoutBullying”. Απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και αποσκοπεί στην αντιμετώπιση του εκφοβισμού αλλά και λιγότερο σοβαρών περιστατικών όπως συγκρούσεις και ρίξεις μεταξύ μαθητών. Εστιάζει στις ανθρωπιστικές προσεγγίσεις αντιμετώπισης του εκφοβισμού καθώς και σε μοντέλα διαχείρισης συγκρούσεων και επίλυσης διαφορών.

Επιμέρους στόχοι

Συγκεκριμένα, οι επιμέρους στόχοι του σεμιναρίου είναι να εκπαιδευτούν οι συμμετέχοντες στα εξής:

- Αναγνώριση περιστατικών εκφοβισμού και διαχωρισμός από παραπλήσιες καταστάσεις: τρόποι παρέμβασης
- Εντοπισμός πιθανών θυτών ή θυμάτων
- Πρόληψη του εκφοβισμού και καλλιέργεια κλίματος ασφάλειας στην τάξη
- Μέθοδος υποστήριξης παιδιού που εκφοβίζεται
- Επικοινωνία με παιδί που εκφοβίζεται
- Παρέμβαση σε έκτακτες καταστάσεις



Δομή και Περιεχόμενο

Το σεμινάριο διαρκεί περίπου τέσσερις (4) ώρες και αποτελείται από τις παρακάτω βασικές ενότητες:

1. ΓΝΩΣΕΙΣ ΒΑΣΗΣ: Τι πρέπει όλοι να γνωρίζουν

Οι εκπαιδευτικοί έρχονται σε επαφή με βασικές έννοιες αποσαφηνίζοντας τι καθιστά μια συμπεριφορά εκφοβιστική και τις διαφορές της με άλλες συμπεριφορές όπως το πείραγμα ή η κοροϊδία. Μαθαίνουν να αναγνωρίζουν τα προειδοποιητικά σημάδια και να καλλιεργούν ένα κλίμα αλληλεγγύης, υπευθυνότητας και ενσυναίσθησης ανάμεσα στα παιδιά.

2. ΓΝΩΣΕΙΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ: Επικοινωνώντας με το παιδί που εκφοβίζεται

Οι εκπαιδευτικοί ασκούνται σε μια ξεκάθαρη διαδικασία και δεξιότητες επικοινωνίας. Επίσης, πληροφορούνται για την εφαρμογή διεθνώς αναγνωρισμένης μεθόδου αντιμετώπισης εκφοβισμού που ενισχύει την αλληλεγγύη μεταξύ συμμαθητών και καλλιεργεί την ενσυναίσθηση των παιδιών.

3. ΓΝΩΣΕΙΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ: Επικοινωνώντας με μαθητές που εκφοβίζουν

Οι εκπαιδευτικοί μαθαίνουν τις παγίδες επικοινωνίας με μαθητές που εκφοβίζουν καθώς και τι πρέπει να αποφύγουν στην αντιμετώπισή τους. Ασκούνται σε ακριβές πλαίσιο επικοινωνίας που στοχεύει στο να σταματήσει ο εκφοβισμός καθιστώντας τους μαθητές που εκφοβίζουν συνεργάσιμους. Τέλος, μαθαίνουν πώς να ασκούν το κύρος τους χωρίς αυταρχισμό και με τρόπο που ενθαρρύνει τους μαθητές να τηρούν τους κανόνες.

Παράλληλα, οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται σε διεθνώς επιτυχημένες πρακτικές υποστήριξης παιδιών που εκφοβίζονται, σε τεχνικές επικοινωνίας με τα παιδιά που εκφοβίζουν αλλά και σε τρόπους παρέμβασης σε έκτακτες καταστάσεις.



Συγκεκριμένα, με τη βοήθεια του role playing εξασκούνται σε:

- Ξεκάθαρο πλαίσιο επικοινωνίας σε 3 στάδια: Ακούω, Επιλύω, Εφαρμόζω
- Δεξιότητες Αποτελεσματικής Επικοινωνίας
- Βήματα των προσεγγίσεων Ομάδας Υποστήριξης και Κοινής Φροντίδας.

Το υλικό της εκπαίδευσης είναι δοκιμασμένο επί σειρά ετών με πολύ θετικά αποτελέσματα και υψηλό αίσθημα ικανοποίησης από τους εκπαιδευόμενους.

Οι εκπαιδεύσεις πραγματοποιούνται διαδικτυακά και ο αριθμός των συμμετεχόντων σε κάθε εκπαίδευση δεν ξεπερνά τα 15-20 άτομα.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε είτε στο info@livewithoutbullying.com είτε στο 210 - 3637547.