



Πρόγραμμα

Εκπαίδευσης Εθελοντών στα πλαίσια του προγράμματος «Ζήσε Χωρίς Εκφοβισμό»

Τρίτη, 1 & 8 Δεκεμβρίου 2015

Μέρος Α: Παρουσίαση του Προγράμματος και Εισαγωγή στην ηλεκτρονική πλατφόρμα	
11:00 - 11:30	<ul style="list-style-type: none"> • Παρουσίαση του ΚΜΟΠ και του προγράμματος «Ζήσε Χωρίς Εκφοβισμό» <p>Δρ. Τορρένς Αντωνία, Εκπαιδευτική Ψυχολόγος, Πρόεδρος του Κέντρου Μέρμηνας Οικογένειας και Παιδιού (ΚΜΟΠ)</p>
11:30 - 12:15	<ul style="list-style-type: none"> • Παρουσίαση ηλεκτρονικής πλατφόρμας: www.LiveWithoutBullying.com <p>Αντωνοπούλου Βίκυ, Συντονίστρια «Ζήσε Χωρίς Εκφοβισμό»</p>
Μέρος Β': Εκφοβισμός – Πώς θα γίνω αποτελεσματικός σύμβουλος;	
Εισηγήτριες: Βέρα Πρατικάκη, Ψυχολόγος ΚΜΟΠ & Τορρένς Αντωνία	
12:15 - 12:45	<ul style="list-style-type: none"> • Συνοπτική συζήτηση για τον εκφοβισμό Καταλαβαίνοντας καλύτερα το φαινόμενο του εκφοβισμού Τί (μορφές), ποιός, πού, πώς, γιατί; Συνέπειες
12:45 - 13:00	<ul style="list-style-type: none"> • Διάλειμμα
13:00 - 13:45	<ul style="list-style-type: none"> • Δεξιότητες ενός καλού συμβούλου Βοηθητικές και μη βοηθητικές στάσεις Ενεργητική ακρόαση Στάδια μιας ιδιωτικής συνομιλίας
13:45 - 14:15	<ul style="list-style-type: none"> • Συμβουλές Κατανόηση, επικύρωση, υπομονή κλπ Αυτοεκτίμηση και απενοχοποίηση Διεκδικητικότητα (αλλαγή δυναμικής) Κατανόηση κινήτρων των bullies Επίλυση προβλημάτων Εκτόνωση Δίνω πρώτα στο παιδί την ευκαιρία να προτείνει λύσεις Σχεδιάζω με πολλές λεπτομέρειες ακόμα και το παραμικρό βήμα κλπ.
14:15 - 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Εξάσκηση σε σενάρια Πού αντιμετωπίσατε δυσκολίες; Τί προτείνατε; Πώς νιώσατε; Τί θα κάνατε αν...: έχει μιλήσει και τα έχει κάνει χειρότερα κατάθλιψη/έλλειψη κινήτρου αυτοκτονικότητα